



バンビ保育園

令和 2年

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日 曜	献立名	おもな材料(昼食)			日 曜	献立名	おもな材料(昼食)				
		おやつ 午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる			みどり 体の調子を よくする	おやつ 午前(1~2歳児) 午後(1~5歳児)	あか 血や肉・骨と なる	きいろ 熱や力と なる	みどり 体の調子を よくする
1 金	磯ごはん ハンバーグ マカロニサラダ ほうれん草のツナあえ 春雨スープ りんご	クラッカー キャロットサンド 保育乳	わかめ 豚ひき肉 牛ひき肉 ツナ缶 豚肉	精白米 強化米 マカロニ 春雨	赤ピーマン GP 人参 玉ねぎ ハイン缶 レーズン きゅうり ほうれん草 たけのこ	19 火	沖縄そば かぼちゃのから揚げ コーンサラダ ネーブル	ビスケット いなり寿司 保育乳	豚肉 丸かまぼこ	沖縄そば	刻み昆布 山東菜 かぼちゃ Hコーン缶 ブロッコリー きゅうり ネーブル
2 土	ハヤシライス(ささみ) すまし汁 ネーブル	*** くろ棒 保育乳	鶏ささみ わかめ 絹ごし豆腐	精白米 じゃが芋	玉ねぎ 人参 Hコーン缶 GP たけのこ ネーブル	20 水	ごはん レバーのゴマソースがらめ きんぴらごぼう くずきりの甘酢あえ みそ汁 りんご	せんべい 焼き芋 保育乳	豚レバー 鶏もも肉 わかめ ハム 豆腐	精白米 くずきり	ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ ほんしめじ きゅうり へちま りんご
7 木	キーマカレー きゅうりの甘酢あえ 白菜スープ 桃缶	クラッカー こいのぼりクッキー 保育乳	鶏ひき肉 しらす干し わかめ ベーコン	精白米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン トマト缶 きゅうり 白菜 Cコーン缶	21 木	三色ごはん(強化米) ひじきサラダ(コーン) ゆし豆腐汁 バナナ	クラッカー パン 保育乳	鶏ひき肉 豚ひき肉 干ひき ゆし豆腐	精白米 強化米	人参 小松菜 きゅうり 人参 Hコーン缶 バナナ
8 金	マージンごはん 豚肉しょうが焼き ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 ネーブル	ビスケット いちごジャム入り マフィン 保育乳	豚肉 豆腐 わかめ ハム	精白米 強化米 もちきび	赤ピーマン 玉ねぎ にがり 大根 ネーブル	22 金	マージンごはん さばのみそ焼き ゴーヤーチャンプルー もずくの酢物 そうめん汁	クラッカー せんべい ゼリー	さんま開き 豆腐 卵 もずく	精白米 強化米 もちきび そうめん	にがり 人参 もやし 玉ねぎ しめじ きゅうり ネーブル
9 土	炊き込みごはん スティックきゅうり 豚汁 ネーブル	*** タンナファクラー 保育乳	鶏もも肉 油揚げ 豚肉	精白米 強化米	人参 きゅうり とうがん 干しいたけ ネーブル	23 土	鶏肉のあんかけ丼 みそ汁 ネーブル	*** 亀の甲せんべい 保育乳	鶏もも肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 Hコーン缶 大根 ネーブル
11 月	ごはん(強化米入り) 納豆みそ さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁	クラッカー パン 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 さば 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米	かぼちゃ 玉ねぎ 大根 ネーブル	25 月	スパゲティミートソース ゴマじゃが スティックきゅうり コーンスープ ネーブル	クラッカー みそおにぎり 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ	スバゲティ じゃが芋	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン きゅうり コーン缶
12 火	のりごはん(強化米入り) 豆腐ナゲット 春雨の中華炒め ブロッコリー コーンスープ りんご	ビスケット ブラウニー 保育乳	豆腐 鶏ひき肉 干ひき 豚もも肉	精白米 強化米 春雨	玉ねぎ 赤ピーマン たけのこ 人参 キャベツ しめじ さやいんげん ブロッコリー	26 火	フィッシュカツカレー カリカリきゅうり わかめスープ パイン	ビスケット メイプルケーキ 保育乳	白身魚 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 GP ピーマン きゅうり パイン
13 水	お弁当会	せんべい サーターアンダギー 保育乳				27 水	ごはん(強化米入り) とうがんのそぼろ煮 マカロニサラダ ブロッコリー イナムルチ	せんべい パン 保育乳	豚ひき肉 豚肉 カマボコ	精白米 強化米 マカロニ	とうがん GP パイン缶 人参 りんご レーズン きゅうり ブロッコリー
14 木	ひじきごはん チキン照り焼き こんにゃくのソテー レタスのスープ ネーブル	クラッカー せんべい 固形ヨーグルト	干ひき 油揚げ 鶏もも肉 豚肩ロース 絹ごし豆腐 ツナ缶	精白米	糸こんにゃく 人参 ごぼう 玉ねぎ Hコーン缶 小松菜 レタス	28 木	ごはん(強化米入り) 豚肉のみそ焼き ひじきの五目煮 スライストマト 魚のみそ汁	ビスケット せんべい 固形ヨーグルト	豚もも肉 干ひき 竹小町 油揚げ 白身魚	精白米 強化米	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ トマト 大根 ねぎ
15 金	マージンごはん 鮭のみそマヨ焼き 切干大根のイリチー ゴマじゃが とうがん汁	ビスケット キャロットサンド 保育乳	鮭 豚肉 わかめ	精白米 強化米 もちきび じゃが芋	切干大根 かんぴょう 人参 糸こんにゃく とうがん りんご	29 金	マージンごはん 鮭のみみじ焼き きんぴらごぼう ブロッコリー ゆし豆腐 りんご	クラッカー ケーキ 保育乳	鮭 竹小町(卵不 使用) ゆし豆腐	精白米 強化米 もちきび	人参 ごぼう 人参 糸こんにゃく ニラ ほんしめじ ブロッコリー 大根
16 土	あわごはん 麻婆豆腐 みそ汁 ネーブル	*** 黒棒 保育乳	豆腐 豚ひき肉 もずく	精白米 強化米	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ えのきたけ	30 土	もずくどんぶり(コーン) トマトサラダ みそ汁 ネーブル	*** はちや棒 保育乳	もずく 豚ひき肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 トマト レタス きゅうり
18 月	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり煮 八宝菜 中華スープ バナナ	クラッカー ミニアメリカンドック 保育乳	鶏もも肉 豚もも肉	精白米 強化米 春雨	白菜 たけのこ 人参 生しいたけ チンゲン菜 長ねぎ Hコーン缶 バナナ	★ ★ ★ ★	材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。 ★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき実施しています。 ★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけにお配りしています。 ★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。				

◎ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、登園自粛のご協力を願っています。それに伴い、やむを得ず給食の変更がありますことをご了承ください。

