

6月 ほけんだより

令和2年6月1日 バンビ保育園

5月は、沖縄県での新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言が解除されました。当降園時の手洗いや手指消毒、検温のご協力、本当にありがとうございます。保育園では、引き続き感染予防対策を行ってまいりますので、ご協力を宜しくお願いいたします。

さて、6月4日より「歯と口の健康週間」が始まります。小さいうちに身につけた歯を大切にする習慣は、お子さんの一生の宝物になります。「食べたら磨く♪」を合い言葉に歯磨きを習慣づけていきましょう!



ここでは、「かむ」ということについて取り上げてみます♪
かむ回数を増やすと、
身体にいいことが
たくさんあります(^▽^)/

脳への血流が増え、
脳の働きが活発になります☆
満腹感が増し、食べ過ぎを防ぐ。唾液とよく混ざり合うことで消化も良くなる!

味わって食べることで、味覚の発達につながります(^^)

子どもたちが、まず自分で歯ブラシを持って歯磨きをしたあと、最後は大人の方が仕上げ磨きをしてあげましょう♪
特に、第一大臼歯という、前から6番目の一番大きな歯は、虫歯になりやすいため、注意して歯磨きをしてください。
また、子どもが歯ブラシをもったまま動き、のどを突く危険もあるため、大人の方が見守るようにしましょう。

かむと唾液がよく出ます。唾液には、虫歯や歯周病の原因になる細菌を洗い流したり、歯を溶かす酸に対抗する力があります。

あごの筋肉が鍛えられて、発音がきれいになり、ことばが明瞭になります☆

子どものお肌について

肌が乾燥し身体をかゆがるお子さんをみかけます。冬場はもちろん、夏場も肌は乾燥します。
保湿をすることで、肌が外敵から守られ、皮膚トラブル予防にもつながります。自宅で保湿をし、皮膚を守ってあげましょう。お風呂上がりに塗るのが一番効果的です☆



●延期していた内科健診の日程が決まりました。

6月2日(火) 9時20分～

りす組さんよりスタートします。



当日は、時間に遅れないよう、朝ご飯をしっかり食べて登園してください。宜しくお願いします。

●6月17日(水) 9時45分～

歯科検診:りす組さんよりスタートします。



朝ご飯食べた後、なるべく歯みがきをして登園するよう宜しくお願いします。

●保育園をお休みする場合、保護者の方でコドモンからお休みの連絡をいただいています。その際、園での感染症状況をお伝えするために、保護者の方へ連絡することがあります。ご了承ください。

●内科・歯科検診は全員受けます。もし、当日欠席した場合は、後日保護者の方で受診し、健診を受けていただきます。

子どものマスク着用について

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、マスク着用が日常的になってきました。これから夏に向かいますが、マスクをすることで熱がこもったり、のどの渇きを感じにくくなって脱水につながってしまうことが懸念されます。特に小さい子どもは、マスクを適切につけられず、マスクを触ったりすることで不潔になったりしてしまいます。そのため保育園では、熱中症を予防するためマスクは外していただいています。ご了承ください。

