



離乳食こんだて

バンビ保育園

【令和 2年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO 1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト 大根ペースト (主な材料) 米 ひき割り納豆 人参	納豆がゆ(べたべた) 根菜スープ煮 みそ汁 ネーブル (主な材料) 大根 ブロッコリー あおさ ネーブル	納豆がゆ(べたべた) 根菜スープ煮 みそ汁 ネーブル	鶏と野菜のおじや 米 ささみ ブロッコリー ジャが芋 人参	
2火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトほうれん草のせ (主な材料) 米 白身魚 ジャが芋 ほうれん草 白菜 人参 パナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのみどり煮 白菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのみどり煮 白菜スープ バナナ	野菜おじや 米 鶏肉 人参 ほうれん草	
3水	10倍がゆ(とろとろ) とろとろ芋 人参ペースト (主な材料) 米 さつま芋 豆腐 人参 トマト キャベツ りんご	芋がゆ(べたべた) 炒り豆腐風 キャベツのスープ りんご	芋がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐風 キャベツのスープ りんご	かぼちゃのおじや 米 かぼちゃ 玉ねぎ ツナ缶 ジャが芋	
4木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト (主な材料) 米 かぼちゃ 白身魚 レタス 人参 そうめん ネーブル	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮風 くたくたそうめん汁 ネーブル	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮風 くたくたそうめん汁 ネーブル	アーサのおじや 米 あおさ ささみ 人参	
5金	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 根菜ペースト (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 大根 なす わかめ スイカ	全がゆ(べたべた) 豆腐のみぞれ煮 みそ汁 スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のみぞれ煮 みそ汁 スイカ	魚のおじや 米 白身魚 ジャが芋 玉ねぎ 人参	
6土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトペースト (主な材料) 米 人参 ジャが芋 ツナ缶 白菜 あおさ ゆし豆腐 ネーブル	おじや すまし汁 ネーブル	おじや すまし汁 ネーブル	野菜のおじや 米 白身魚 玉ねぎ 人参 大根	
8月	10倍がゆ(とろとろ) 冬瓜すり流し 人参ペースト (主な材料) 米 ささみ ブロッコリー とうがん 人参 わかめ ネーブル	全がゆ(べたべた) ブロッコリー-ささみあん とうがんのみそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリー-ささみあん とうがんのみそ汁 ネーブル	おいものおじや 米 しらす干し さつま芋 ブロッコリー	
9火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し (主な材料) 米 鶏肉 ジャが芋 玉ねぎ 人参 小松菜 大根 わかめ パナナ	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮風 みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 じゃがいもそぼろ煮風 みそ汁 ネーブル	魚のおじや 米 白身魚 人参 小松菜	
10水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 豆腐のすり流し (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参 ジャが芋 ブロッコリー なす わかめ ネーブル	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル	レバーがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル	トマトおじや 米 サラダ菜 白身魚 人参 トマト	
11木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト (主な材料) 米 白身魚 ブロッコリー 人参 キャベツ ジャが芋 スイカ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 野菜スープ スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 野菜スープ スイカ	アーサのおじや 米 ブロッコリー 人参 絹ごし豆腐 あおさ	
12金	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト トマトペースト (主な材料) 米 キャベツ 山東菜 ささみ そうめん かぼちゃ パナナ	全がゆ(べたべた) くたくたそうめん汁 かぼちゃ煮物 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 くたくたそうめん汁 かぼちゃ煮物 バナナ	しらすのおじや 米 しらす干し 人参 ジャが芋	
13土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し (主な材料) 米 Cコーン缶 玉ねぎ 人参 キャベツ 豆腐 わかめ パナナ	コーンがゆ 豆腐のみそ汁 バナナ	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ	かぼちゃのおじや 米 かぼちゃ ささみ ジャが芋 人参 玉ねぎ	

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 月	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 根菜ペースト (主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 わかめ 絹ごし豆腐 ネーブル	全がゆ(べたべた) ツナじゃが みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが みそ汁 ネーブル	コーンのおじや 米 白身魚 人参 玉ねぎ Cコーン缶	
16 火	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト (主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ バナナ きなこ	全がゆ(べたべた) かぼちゃと豆腐のだし煮 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 煮かぼちゃ 根菜スープ 手づかみポテト バナナ	魚のおじや 米 ほうれん草 玉ねぎ 人参	
17 水	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト (主な材料) 米 高野豆腐 人参 ほうれん草 さつま芋 白身魚 白菜 玉ねぎ バナナ	おじや コロコロさつま芋 魚のスープ バナナ	おじや コロコロさつま芋 魚のスープ バナナ	豆腐のおじや 米 豆腐 ほうれん草	
18 木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト かぼちゃペースト (主な材料) 米 ブロッコリー 鶏肉 じゃが芋 人参 トマト スイカ	みどりがゆ(べたべた) チキントマト煮 かぼちゃのスープ スイカ	みどりがゆ(べたべた) チキントマト煮 手づかみポ かぼちゃのスープ スイカ	おいものおじや 米 さつま芋 小松菜	
19 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 人参ペースト 芋ペースト (主な材料) 米 さつま芋 白身魚 人参 玉ねぎ Cコーン缶 そうめん 白菜 ネーブル	芋がゆ(べたべた) 白身魚のコーン風味 くたくたそうめん汁 ネーブル	芋がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のコーン風味 そうめん汁 手づかみ芋 ネーブル	納豆おじや 米 ひき割り納豆 人参 サラダ菜	
20 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し (主な材料) 米 人参 ブロッコリー ツナ缶 玉ねぎ 大根 豆腐 わかめ ネーブル	おじや 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	おじや ⇒ 軟飯 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	チキンおじや 米 ブロッコリー ささみ 人参 Cコーン缶	
22 月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト (主な材料) 米 ささみ 人参 ほうれん草 玉ねぎ 大根 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁 ネーブル	豆腐のおじや 米 豆腐 ほうれん草 人参 Cコーン缶	
23 火	慰霊の日 				
24 水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 豆腐のすり流し (主な材料) 米 しらす干し ささみ じゃが芋 玉ねぎ あおさ 絹ごし豆腐 りんご	しらすがゆ(べたべた) 鶏と根菜のうま煮 みそ汁 りんご	しらすがゆ ⇒ 軟飯 鶏と根菜のうま煮 みそ汁 手づかみポテト りんご	魚のおじや 米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参	
25 木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト (主な材料) 米 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ トマト ささみ じゃが芋 人参 バナナ	おじや つぶしトマト チキンスープ バナナ	おじや つぶしトマト チキンスープ バナナ	しらすのおじや 米 しらす干し 人参	
26 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト (主な材料) 米 豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ 大根 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 豆腐とかぼちゃのだし煮 大根スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 大根スープ ネーブル	おいものおじや 米 さつま芋 白身魚 玉ねぎ 人参	
27 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト トマトペースト (主な材料) 米 ささみ トマト レタス 人参 ゆし豆腐 あおさ ネーブル	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ煮 みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ煮 みそ汁 ネーブル	トマトおじや 米 トマト 玉ねぎ レタス	
29 月	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト かぼちゃペースト (主な材料) 米 小松菜 かぼちゃ じゃが芋 白身魚 人参 スイカ	菜がゆ(べたべた) 野菜マッシュ 魚のみそ汁 スイカ	菜がゆ ⇒ 軟飯 野菜マッシュ 魚のみそ汁 スイカ	ポテトおじや 米 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 小松菜	
30 火	10倍がゆ(とろとろ) 魚とキャベツのすり流し 人参ペースト (主な材料) 米 さつま芋 人参 玉ねぎ キャベツ 白身魚 大根 レタス バナナ	全がゆ(べたべた) さつま芋と野菜のだし煮 魚スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 さつま芋と野菜のだし煮 魚スープ 手づかみ芋 バナナ	チキンおじや 米 キャベツ 鶏肉 小松菜 Cコーン缶	



【令和 2年】

- ★ 厚生労働省『授乳・離乳の支援ガイド』に沿って、離乳食を進めます。
- ★ 献立は月齢ごとの目安です。使用食品・調理形態・分量など、個人差を考慮します。
- ★ 離乳の完了は1歳から1歳6ヶ月頃です。進み具合をみながら、幼児食へ移行していきます。

【NO1】

(作成者) 栄養士 野原正子

回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
1月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト 大根ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 ひき割り納豆 人参	納豆がゆ(べたべた) 根菜スープ煮 みそ汁 ネーブル	納豆がゆ(べたべた) 根菜スープ煮 みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのささみあん ポテトスープ りんご	全がゆ(べたべた) ブロッコリーのささみあん ポテトスープ りんご
2火	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ポテトほうれん草のせ すまし汁 (主な材料) 米 白身魚 じゃが芋	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのみどり煮 白菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのみどり煮 白菜スープ バナナ	鶏がゆ 野菜ポタージュ スイカゼリー	鶏がゆ 野菜ポタージュ スイカゼリー
3水	10倍がゆ(とろとろ) とろとろ芋 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 さつま芋 豆腐 人参	芋がゆ(べたべた) 炒り豆腐風 キャベツのスープ りんご	芋がゆ ⇒ 軟飯 炒り豆腐風 キャベツのスープ りんご	パンがゆ⇒ココロトースト ツナかぼちゃ トマトスープ バナナ	スティックトースト ツナかぼちゃ トマトスープ バナナ
4木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト すまし汁 (主な材料) 米 かぼちゃ 白身魚	かぼちゃがゆ(べたべた) 白身魚のトマト煮風 くたくたそうめん汁 ネーブル	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト煮風 そうめん汁 ネーブル	あおさがゆ(べたべた) ささみのくず煮 みそ汁 りんご	あおさがゆ ⇒ 軟飯 ささみのくず煮 みそ汁 りんご
5金	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 根菜ペースト すまし汁 (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参	全がゆ(べたべた) 豆腐のみぞれ煮 みそ汁 スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐のみぞれ煮 みそ汁 スイカ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 白菜スープ きなこバナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 白菜スープ きなこバナナ
6土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトペースト すまし汁 (主な材料) 米 人参 じゃが芋	おじや すまし汁 ネーブル	おじや すまし汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 白身魚のケチャップ煮 大根のみそ汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のケチャップ煮 大根のみそ汁 りんご
8月	10倍がゆ(とろとろ) 冬瓜すり流し 人参ペースト すまし汁 (主な材料) 米 ささみ ぶつこ	全がゆ(べたべた) ブロッコリー-ささみあん とうがんのみそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ブロッコリー-ささみあん とうがんのみそ汁 ネーブル	しらすがゆ(べたべた) さつま芋のみどりあえ 魚とそうめん汁 りんご	しらすがゆ ⇒ 軟飯 さつま芋のみどりあえ 魚とそうめん汁 りんご
9火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 鶏肉 じゃが芋	全がゆ(べたべた) ポテトそぼろ煮風 みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 かぼちゃそぼろ煮風 みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 魚と野菜のうま煮 ポテトポタージュ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のうま煮 ポテトポタージュ りんご
10水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 豆腐のすり流し すまし汁 (主な材料) 米 絹ごし豆腐 人参	全がゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル	レバーがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル	菜がゆ(べたべた) 魚と野菜のトマト煮 白菜スープ りんご	菜がゆ ⇒ 軟飯 魚と野菜のトマト煮 白菜スープ りんご
11木	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し 人参ペースト 野菜スープ (主な材料) 米 白身魚 ぶつこ	全がゆ(べたべた) 白身魚のみどり煮 野菜スープ スイカ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のみどり煮 野菜スープ スイカ	おじや あおさ汁 りんご	おじや あおさ汁 りんご
12金	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト トマトペースト すまし汁 (主な材料) 米 キャベツ 山東菜	全がゆ(べたべた) くたくたそうめん汁 かぼちゃ寒天 バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 そうめん汁 かぼちゃ寒天 バナナ	しらすがゆ きゅうりのおかか煮 魚と野菜のスープ ネーブル	しらすがゆ きゅうりのおかか煮 魚と野菜のスープ ネーブル
13土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ポテトすり流し すまし汁 (主な材料) 米 コーン缶 玉ねぎ	コーンがゆ 豆腐のみそ汁 バナナ	おじや 豆腐のみそ汁 バナナ	かぼちゃがゆ(べたべた) チキンスープ ネーブル	かぼちゃがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ ネーブル

※ 離乳食の進め方など気になることは、担任の先生へお気軽にお問合せください。



回数	1回食 (午前)			2回食 (午後)	
月令	離乳初期 5・6ヶ月頃 (開始後1ヶ月間)	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃	離乳中期 7・8ヶ月頃	離乳後期 9・10・11ヶ月頃
形態 固さ	なめらかにすりつぶした状態 プレーンヨーグルト状(ごっくん)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)	舌でつぶせる固さ 絹ごし豆腐位(もぐもぐ)	歯ぐきでつぶせる固さ バナナ位(かみかみ)
15 月	10倍がゆ(とろとろ) 豆腐のすり流し 根菜ペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) ツナじゃが みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナじゃが みそ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 魚のトマト煮 人参スープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 魚のトマト煮 人参スープ りんご
(主な材料) 米 じゃが芋 人参 玉ねぎ ツナ缶 わかめ 絹ごし豆腐 ネーブル			米 白身魚 じゃが芋 トマト 人参 玉ねぎ コーン缶 りんご		
16 火	10倍がゆ(とろとろ) かぼちゃペースト 人参ペースト バナナ すまし汁	全がゆ(べたべた) かぼちゃと豆腐のだし煮 根菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 煮かぼちゃ 根菜スープ 手づかみポテト バナナ	パンがゆ 白身魚のコーン風味 ほうれん草スープ りんご	スティックトースト 白身魚のコーン風味 ほうれん草スープ りんご
(主な材料) 米 かぼちゃ 豆腐 人参 じゃが芋 玉ねぎ バナナ きなこ			食パン じゃが芋 コーン缶 ほうれん草 玉ねぎ 人参 りんご		
17 水	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し ほうれん草ペースト すまし汁	おじや ココロこさつま芋 魚のスープ バナナ	おじや ココロこさつま芋 魚のスープ バナナ	あおさがゆ(べたべた) 豆腐とほうれん草だし煮 みそ汁 りんご	あおさがゆ ⇒ 軟飯 豆腐とほうれん草だし煮 みそ汁 りんご
(主な材料) 米 高野豆腐 人参 ほうれん草 さつま芋 白身魚 白菜 玉ねぎ バナナ			米 あおさ 豆腐 ほうれん草 じゃが芋 白菜 りんご		
18 木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 野菜スープ トマトペースト かぼちゃペースト	みどりがゆ(べたべた) チキントマト煮 かぼちゃのスープ スイカ	みどりがゆ(べたべた) チキントマト煮 手づかみポテト かぼちゃのスープ スイカ	全がゆ(べたべた) さつま芋とりんごの重ね煮 みそ汁 ミルクゼリー	全がゆ ⇒ 軟飯 さつま芋とりんごの重ね煮 みそ汁 ミルクゼリー
(主な材料) 米 ブロッコリー 鶏肉 じゃが芋 人参 トマト スイカ			米 さつま芋 りんご 絹ごし豆腐 あおさ 小松菜 ミルク		
19 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚すり流し 人参ペースト 芋ペースト すまし汁	芋がゆ(べたべた) 白身魚のコーン風味 くたくたそうめん汁 ネーブル	芋がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のコーン風味 そうめん汁 手づかみ芋 ネーブル	納豆がゆ(べたべた) 煮かぼちゃ みそ汁 りんご	納豆がゆ ⇒ 軟飯 煮かぼちゃ みそ汁 りんご
(主な材料) 米 さつま芋 白身魚 人参 玉ねぎ コーン缶 そうめん 白菜 ネーブル			米 ひき割り納豆 かぼちゃ 人参 じゃが芋 サラダ菜 わかめ りんご		
20 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ブロッコリーすり流し すまし汁	おじや 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	おじや ⇒ 軟飯 大根と豆腐のみそ汁 ネーブル	みどりがゆ(べたべた) チキンスープ りんご	みどりがゆ ⇒ 軟飯 チキンスープ りんご
(主な材料) 米 人参 ブロッコリー ツナ缶 玉ねぎ 大根 豆腐 わかめ			米 ブロッコリー ささみ じゃが芋 人参 コーン缶 りんご		
22 月	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト ほうれん草ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のうま煮 あおさ汁 ネーブル	全がゆ(べたべた) 二色豆腐 ポテトスープ りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 二色豆腐 手づかみポテト ポテトスープ りんご
(主な材料) 米 ささみ 人参 ほうれん草 玉ねぎ 大根 あおさ ネーブル			米 豆腐 ほうれん草 人参 じゃが芋 玉ねぎ コーン缶 りんご		
23 火	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト きなこバナナ トマトペースト すまし汁	おじや 野菜スープ バナナ	おじや 野菜スープ バナナ	全がゆ(べたべた) 白身魚とポテトのうま煮 くたくたそうめん汁 りんご	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚とポテトのうま煮 そうめん汁 りんご
(主な材料) 米			米		
24 水	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し 人参ペースト 豆腐のすり流し すまし汁	しらすがゆ(べたべた) 鶏と根菜のうま煮 みそ汁 りんご	しらすがゆ ⇒ 軟飯 鶏と根菜のうま煮 みそ汁 手づかみポテト りんご	全がゆ(べたべた) 白身魚のトマト風味 野菜スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のトマト風味 野菜スープ バナナ
(主な材料) 米 しらす干し ささみ じゃが芋 玉ねぎ あおさ 絹ごし豆腐 りんご			米 白身魚 じゃが芋 玉ねぎ 人参 なす バナナ		
25 木	10倍がゆ(とろとろ) ポテトすり流し トマトペースト バナナ	おじや つぶしトマト チキンスープ バナナ	おじや トマト チキンスープ バナナヨーグルト	しらすがゆ(べたべた) 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル	しらすがゆ ⇒ 軟飯 豆腐と野菜のだし煮 みそ汁 ネーブル
(主な材料) 米 玉ねぎ ツナ缶 キャベツ トマト ささみ じゃが芋 人参 バナナ			米 しらす干し 豆腐 じゃが芋 人参 大根 わかめ ネーブル		
26 金	10倍がゆ(とろとろ) 白身魚のすり流し かぼちゃペースト おろし大根スープ	全がゆ(べたべた) 豆腐とかぼちゃのだし煮 大根スープ ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 豆腐とかぼちゃのだし煮 大根スープ ネーブル	芋がゆ(べたべた) 白身魚のミルク煮 コーンポタージュ バナナ	芋がゆ ⇒ 軟飯 白身魚のミルク煮 コーンポタージュ バナナ
(主な材料) 米 豆腐 かぼちゃ 玉ねぎ 大根 あおさ ネーブル			米 さつま芋 白身魚 玉ねぎ 人参 かぼちゃ コーン缶 バナナ		
27 土	10倍がゆ(とろとろ) 人参ペースト トマトペースト すまし汁	全がゆ(べたべた) 鶏と野菜のスープ煮 みそ汁 ネーブル	全がゆ ⇒ 軟飯 鶏と野菜のスープ煮 みそ汁 ネーブル	トマトおじや 豆腐と野菜のスープ りんご	トマトおじや 豆腐と野菜のスープ りんご
(主な材料) 米 ささみ トマト レタス 人参 ゆし豆腐 あおさ ネーブル			米 トマト 玉ねぎ レタス ツナ缶 大根 人参 りんご		
29 月	10倍がゆ(とろとろ) ポテトペースト かぼちゃペースト すまし汁	菜がゆ(べたべた) 野菜マッシュ 魚のみそ汁 スイカ	菜がゆ ⇒ 軟飯 野菜マッシュ 魚のみそ汁 スイカ	全がゆ(べたべた) ツナポテト あおさ汁 バナナヨーグルト	全がゆ ⇒ 軟飯 ツナポテト あおさ汁 バナナヨーグルト
(主な材料) 米 小松菜 かぼちゃ じゃが芋 白身魚 人参 スイカ			米 じゃが芋 玉ねぎ ツナ缶 小松菜 あおさ 絹ごし豆腐 バナナ		
30 火	10倍がゆ(とろとろ) 魚とキャベツのすり流し 人参ペースト 野菜スープ	全がゆ(べたべた) さつま芋と野菜のだし煮 魚スープ バナナ	全がゆ ⇒ 軟飯 さつま芋と野菜のだし煮 魚スープ 手づかみ芋 バナナ	おじや 野菜スープ かぼちゃ寒天 りんご	ひじき入りおじや 野菜スープ かぼちゃ寒天 りんご
(主な材料) 米 さつま芋 人参 玉ねぎ キャベツ 白身魚 大根 レタス バナナ			米 キャベツ 鶏肉 小松菜 コーン缶 かぼちゃ りんご		