



# 10月ほけんだより



令和2年10月1日発行 バンビ保育園

日頃の感染予防対策のご協力、本当にありがとうございます。これからも継続し、「コロナに負けない！」を合言葉に、元気に楽しく過ごせるようにしていきましょう。

10月に入り、季節も変わり目。少しずつ涼しくなってくるため、寒暖差に気を付けながら、規則正しい生活を行い、体調を崩さないようにしていきましょう。

## 10月10日は「目の愛護デー」



生まれたての赤ちゃんの視力は0.02くらい(明暗がぼんやりわかる)、色もわかりません。それが1歳頃には0.1程度(輪郭がぼやけて見える)、4~5歳頃で1.0くらいの視力になるといわれています。この急速に視力が発達する時期に、何らかの問題でよく見ることができず、メガネでも視力が出ない「弱視」になってしまう場合も。子どもの目に異変がないか見守りつつ、この時期はいろいろなものを見せて、ものを見る力を育ててあげてください(▽)/



### こんな仕草があったら要注意！

- ・目を細める
- ・首を傾げてものを見る
- ・テレビなどに近づいてみる
- ・ぶつかったり転んだりしやすい



## コロナウイルス 目も入口？

口や鼻を入りに体の中に入ってくる、新型コロナウイルス。

目から入る可能性があるのを知っていますか？

感染している人の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが、目の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったり、こすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。

そこで大切なのは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。

洗っていない手で目を触らない！



子どもは、自分では「見えにくい」ことに気づきません。もし、気になる点があれば早めに眼科へ。前髪の長い子は、目にかからないようにしましょう。

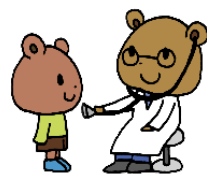


## 10月の予定

### ●尿・ぎょう虫検査:10月8日(木)・9日(金)

- ・朝10時頃までに提出をお願いします。
- ・もし、2日間で提出できなかった場合は、保護者の方で検査機関に提出してもらうことになります。

### ●内科検診:10月20日(火)

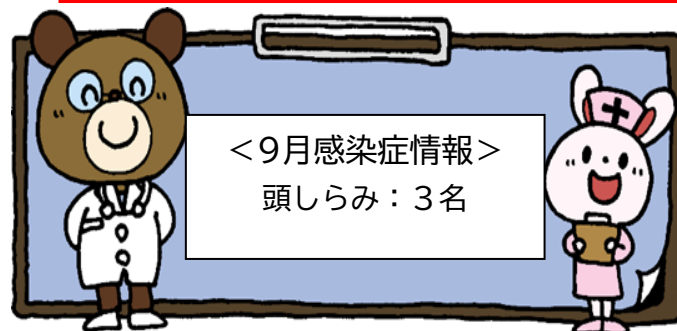


### 9時20分~りす組さんより開始

- ・検診当日は、時間に遅れないように登園をお願いします。
- ・検診を受けられなかった場合、保護者の方で検診を受けに行ってもらおうことになります。
- ・当日、体調不良がない限り、お休みしないようお願いします。

## 新型コロナに負けない！

- 玄関前でのアルコール消毒のご協力ありがとうございます。アルコール噴霧後は、子どもたちの手がしっかり乾いているか確認をお願いします。乾いていない手で、そのまま目をこすったりする子もみられるため、注意をお願いします。



<9月感染症情報>  
頭しらみ：3名