



### がんばる小さな体のために3つのお願い

4月は環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるようおうちの方をお願いします。

#### 朝おうちで

朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすことがおすすめです。

#### 園についたら

朝の様子で気になることがあれば、教えて下さい。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。

#### 夜いっしょに

帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いてスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ」という子どもたちのパワーになります。

### 話し合いをサポート

兄弟や子どもの喧嘩が始まったとき、ついつい「ケンカはダメ」「やめなさい」と言っていないですか?大切なのは、子ども同士の話し合い。《気持ちを整理して伝え》《相手の言葉に耳を傾け》られるようサポートしてあげましょう。

**共感**⇒そういう気持ちだったんだね。

**ブレーキ**⇒次はあの子の話聞いてみよう

**展開**⇒話を聞いてみてどうだったか?

**後押し**⇒思っていることを言っているんだよ。

**提案**⇒こんないい方をしてみたらどうかな?

「きっと仲直りできるよ」と背中を押し、解決したらたくさん褒めてあげて下さいね。

### 体もこころも毎日成長しています

身長や体重みたいに大きさをはかることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか?

誰かとかかわったり新しい出来事に出会って考え感じたりする…。そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば、人と出会うこと、勉強をすること、悩むこと、自分を知ることなどです。心は一人一人違って、成長の仕方も人それぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。



### コロナウイルス感染防止お願い!!



当園では、園児が37.5℃以上ある時は30分程度様子を見て、下がらないようでしたらお迎えをお願いしています。また、受け入れ時に37.5℃以上ある場合は登園できません。お熱で呼び出しがあった場合、熱が下がって24時間経過後の登園となっております。ご協力お願いいたします。

※外出後は手洗いの習慣をつけましょう

