



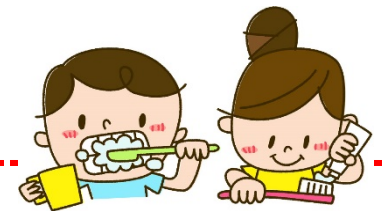
ほけんだより



令和3年5月31日 発行 バンビ保育園

全国的にも新型コロナウイルスが猛威を振るい、沖縄県も5月23日～6月20日までの期間、緊急事態宣言が発出されました。まだまだ予断が許されない状況の中、保護者の方々も不安が大きい毎日だと思いますが、引き続き手洗いやマスクの着用、健康観察、3密を避ける等の感染予防対策に努めていきたいと思ひます。

さて、今月は4日から「歯と口の健康週間」が始まります。小さいうちに身につけた歯を大切にする習慣は、お子さんの一生の宝物になります。「食べたら磨く♪」を合い言葉に歯磨きを習慣づけていきましょう。



子ども達がまず自分で歯ブラシを持って歯磨きをした後、最後は大人の方が仕上げ磨きをしてあげましょう♪ 特に第一大臼歯という前から6番目の一番大きな歯は虫歯になりやすい為、注意して歯磨きをしてください。
また、子どもが歯ブラシを持ったまま動き、喉を突く危険もあるため、大人の方が見守るようにしましょう。

ここでは、「かむ」ということについて取り上げてみます♪
かむ回数を増やすと、
身体にいいことが
たくさんあります(^▽^)/

脳への血流が増え、脳の働きが活発になります☆
満腹感が増し、食べ過ぎを防いだり唾液とよく混ぜることで消化も良くなります。



その他にも…

☆かむと唾液がよく出ます。唾液には、虫歯や歯周病の原因になる細菌を洗い流したり、歯を溶かす酸に対抗する力があります。

☆あごの筋肉が鍛えられて、発音がきれいになり、ことばが明瞭になります。

☆味わって食べることで、味覚の発達につながります(^ ^)

梅雨時は高温多湿でジメジメしています。汗をかいたりほこりっぽくなった肌は、ばい菌がつきやすく、すぐ化膿したり、かゆみの為にかきむしったりします。毎日入浴してキレイに洗い流しましょう。頭髪も大人が毎日洗ってあげましょう。



お知らせ

- 5月21日に予定していました貧血検査は休園の為延期になりましたので、日程が決まり次第お知らせ致します。
- 6月8日(火)と9日(水)は諸検査提出日です。(登園児へは4日に容器を配布する予定ですので、家庭保育をされる方は提出日までに園まで容器の受け取りをお願いします。)

●保育園をお休みする場合、保護者の方でコドモンからお休みの連絡をいただいておりますが、その際園での感染症状況をお伝えるために、保護者の方へ連絡することがあります。ご了承ください。

<5月感染症情報>

- ・突発性発疹…1人
- ・アデノウイルス…1人
- ・流行性胃腸炎(腸炎)…7人
- ・新型コロナウイルス…2人