



ほけんだより



令和3年6月30日 バンビ保育園

先月は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為の様々なご協力ありがとうございました。
梅雨がまだまだ明けず雨が降り続く中で、晴れた時には蒸し暑いですね。暑い日が続く中でも新型コロナウイルス感染予防の為のマスクも欠かせなくなりました。マスクをつけているとマスク内の湿度が上がり喉の渇きに気づきにくいので、家庭でのお子さんのマスク着用時にはこまめな水分補給を心掛けていきましょう。新型コロナウイルス感染予防に引き続き心掛けて欲しいと思います。また、暑さに負けない身体を作るために、「早寝早起き朝ご飯」を合言葉に、園生活を楽しく過ごしていきましょう。



<伝染性膿痂疹(とびひ)>



虫刺されや擦り傷、あせもなどを掻きむしり、健康な人の皮膚や鼻、口の中にいる黄色ブドウ球菌、化膿連鎖球菌という常在菌が傷口に入ることが原因で起こります。
患部がジクジクしていたりすると、それを触った手で、別の身体の場所を触ることで全身に広がっていきます。
皮膚を清潔に保つとともに、かゆみがある時は薬を塗ってあげることもよいでしょう。
また、患部を触れないように保護することも大切です。

暑い夏を快適に！ どっちが涼しい？

白い服 vs 黒い服

熱を吸収しやすい黒より、吸収しにくい白い服の方が涼しく過ごせます。ただし紫外線をよりブロックするのは黒。日傘等は黒を選ぶといいですね。

下着あり vs 下着なし

服と皮膚の間の湿気や汗を吸って乾かしてくれるのが下着。下着なしだといつまでも汗がベタついて蒸し暑く感じます。下着は「吸収性」と「速乾性」が高いものがおすすめ。より快適で涼しく感じます。

濡れタオル vs 乾いたタオル

汗を拭き取るのは濡れタオルがおすすめ。皮膚に水分が残っていると、蒸発するとき身体の熱を奪ってくれるので涼しくなります。



<歯科検診の変更について>

5月に予定されていた歯科検診が今月14日(水)に予定されています。(9時45分～)
体調不良でない限り登園し受診をお願いします。また、朝食後の歯磨きも忘れずに！

<虫よけについて>



●虫よけスプレーが必要と思われる子は、ご自宅でスプレーをしてから登園をお願いします。園での使用は午後園庭へ出る際などに使用しています。



- 爪が長い子がみられます。週に1回は、爪のチェックをして、伸びているようなら爪切りをお願いします。
- 発熱でお休みし、感染症と診断された場合は、園の方に連絡をお願いします。ご家族に感染症の方がいる場合も、教えてくれると助かります。



<6月感染症情報>
ウイルス性胃腸炎 3名
新型コロナウイルス 2名