



がんばる小さな体のために3つのお願い

4月は環境の変化で緊張や不安がいっぱいの毎日です。子どもたちが元気に過ごせるようおうちの方をお願いします。

朝おうちで

朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすことがおすすめです。

園についたら

朝の様子で気になることがあれば、教えて下さい。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気づいてあげるため、ご協力をお願いします。

夜いっしょに

帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、話を聞いてスキンシップの時間を。「明日もがんばるぞ」という子どもたちのパワーになります。

話し合いをサポート

兄弟や子どもの喧嘩が始まったとき、ついつい「ケンカはダメ」「やめなさい」と言っていないですか?大切なのは、子ども同士の話し合い。《気持ちを整理して伝え》《相手の言葉に耳を傾け》られるようサポートしてあげましょう。

共感⇒そういう気持ちだったんだね。

ブレーキ⇒次はあの子の話聞いてみよう

展開⇒話を聞いてみてどうだったか?

後押し⇒思っていることを言っているんだよ。

提案⇒こんないい方をしてみたらどうかな?

「きっと仲直りできるよ」と背中を押し、解決したらたくさん褒めてあげて下さいね。

体もこころも毎日成長しています

身長や体重みたいに大きさをはかることはできませんが、体と同じようにみなさんにはどんどん育っているところがあります。それは一体どこでしょうか?

誰かとかかわったり新しい出来事に会って考え感じたりする…。そんな1日1日の積み重ねで、みなさんの「心」は少しずつ大きくなっているのです。睡眠や食事が体に必要なように、心の成長にも必要なものがあります。例えば、人と出会うこと、勉強をすること、悩むこと、自分を知る、事などです。心は一人一人違って、成長の仕方も人それぞれです。自分の心も相手の心も大切にしながら過ごせるといいですね。

朝の検温のお願い!!

子ども達の体調管理のため朝の検温を必ずお願い致します。また、登園迄にはコドモンにて家庭での様子を配信して頂くと助かります。朝の忙しい時間ではありますが安心してお子さんを預けて頂く為に必要な事だと思致します。(*^-^*)

※園児は手洗い後に検温をお願い致します。保護者の方は手洗い・消毒・検温後にカードの打刻をお願い致します。