



# 5月ほけんだより



バンビ保育園  
4月28日 発行

新学期がスタートして1ヶ月が過ぎようとしています。子どもたちは気持ちを高ぶらせ元気に登園している子もいる中で気疲れからか体調を崩してしまう子もいました。また春から夏にかけて飛沫感染や接触感染により、新型コロナ以外の感染症も流行り始めますので、引き続き手洗いをしっかりするなどして、感染症対策に気をつけながらゴールデンウィークを楽しみ心身共に健康な身体を目指していきましょう(\*^-^\*)♪

お休みになるとどうしても生活リズムが乱れがちになることがあります。決まった時間に起き、朝昼晩の食事をしっかり摂って、十分な睡眠を確保できるようにしていただければと思います。



## おしらせ

・**5月16日(月)は、貧血検査があります。**  
りす組さんより、9時半開始となります。  
できるだけお休みしないよう、朝食をし

## 貧血検査とは？



・貧血とは、血液中に含まれるヘモグロビンの値が低いことをいいます。ヘモグロビンは赤血球の中に含まれ、身体中に酸素を運搬する役割があります。ヘモグロビンが低いと、身体が酸

## 熱中症について

5月は過ごしやすいようで、実は熱中症に注意が必要な時期。まだ、体が暑さに慣れておらず、熱中症になりやすいのです。さらに、子どもは身長が低く地面との距離が近いので、大人よりも高温の環境で過ごしています。体調の変化に周りの大人が気を配ってあげることが大切です。

こんな様子はありませんか？

- 顔が赤くほてっている。
- ひどく汗をかいている。

**熱中症は命にかかります！**

視野が合わない、ぐったりして声掛けに応じない等の症状が見られたら、直ぐに救急車を要請して、医療機関を受診しましょう！早目の対応が重要です！

## <4月感染症情報>

- ・突発性発疹・・・2人
- ・アデノウィルス・・・2人
- ・新型コロナ・・・3人
- ・手足口病・・・1人
- ・胃腸炎・・・1人
- ・水痘症・・・1人



保育園をお休みする場合、保護者の方でコドモンからお休みの連絡を頂いています。その際、園での感染状況をお伝えする為に、保護者の方へ感染状況をお伝えする場合がありますのでご了承ください。