



給食こんだて

バンビ保育園

令和 4年

◆昨今の物価上昇や、物流等の諸事情により、やむを得ず、献立や食材の変更がありますことをご了承ください。

★赤・黄・緑の食べ物のグループ分けは、6つの基礎食品(厚生労働省)と、食べ物の3つのはたらき(文部科学省)をもとにしています。

(作成者)栄養士 野原正子

日 曜	献立名	献立名		献立名			日 曜	献立名	献立名		献立名		
		献立名	献立名	献立名	献立名	献立名			献立名	献立名	献立名	献立名	献立名
1	マージンごはん 魚の照り焼き 春雨とひき肉の炒め マカロニサラダ みそ汁 みかん	バナナ アップルケーキ 保育乳	白身魚 豚ひき肉 わかめ	精白米 強化米 もちきび 春雨 マカロニ じゃが芋	玉ねぎ 人参 チンゲン菜 たけのこ 干しいたけ パイン缶 ニラ りんご きゅうり えのきたけ	16	マージンごはん 魚のタルタル焼き 春雨の中華炒め ひじきのフレンチあえ みそ汁 梨	せんべい パン 保育乳	白身魚 豚も肉 干ひきき ハム 油揚げ	精白米 強化米 もちきび 春雨 じゃが芋	人参 玉ねぎ たけのこ キャベツ しめじ ニラ さいいんげん きゅうり コーン缶 梨		
2	お弁当会	米せんべい サクサクデニッシュ 保育乳	お弁当の食材やカットの方法はコドモンの資料室にありますのでご確認ください。			17	ごはん(強化米入り) 鶏肉のさっぱり煮 昆布イリチー ブロッコリーとトマトのごまあえ 春雨スープ みかん	クラッカー パン 保育乳	鶏も肉 かまぼこ ベーコン 豚も肉	精白米 強化米 練りごま 春雨	刻み昆布 かんぴょう 人参 たけのこ 糸こんにゃく ブロッコリー トマト 白菜 みかん		
4	クファージュシー 魚の磯天ぷら ほうれん草のソテー イナムドゥチ 柿	米せんべい トースト 保育乳	ツナ缶 白身魚 ベーコン 豚肉 カステラ ポコ	精白米 強化米 てんぷら粉	人参 ニラ 干しいたけ ほうれん草 もやし ねぎ Hコーン缶 大根 柿	18	黒米ごはん 揚げ魚のケチャップあん 野菜チャンプルー カリカリきゅうり みそ汁 柿	米せんべい シナモントースト 保育乳	白身魚 豆腐 わかめ	精白米 黒米 強化米 白ゴマ	キャベツ もやし ねぎ 玉ねぎ ニラ 人参 きゅうり えのきたけ 柿		
5	麻婆どんぶり スティックきゅうり コーンスープ みかん	*** くろ棒 保育乳	豆腐 豚ひき肉	精白米 強化米	人参 長ねぎ きゅうり Hコーン缶 Cコーン缶 ブロッコリー みかん	19	ハヤシライス スティックきゅうり コーンスープ みかん	*** 亀の甲せんべい 保育乳	鶏ささみ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ GP きゅうり Hコーン缶 Cコーン缶 キャベツ みかん		
7	もずくどんぶり ちくわの磯辺揚げ(卵不使用) ブロッコリーとツナのサラダ 魚のみそ汁 みかん	米せんべい さつま芋のケーキ 保育乳	もずく 豚ひき肉 竹小町 ツナ缶 白身魚	精白米 強化米	ピーマン 赤ピーマン Hコーン缶 ブロッコリー 人参 大根 ねぎ みかん	21	納豆ごはん 豚肉のしょうが焼き 人参シリシリ そうめん汁 みかん	米せんべい パン 保育乳	ひきわり納豆 豚肩ロース 竹小町	精白米 強化米 そうめん	人参 ブロッコリー 玉ねぎ もやし ねぎ みかん		
8	チキンカレー キャベツのツナあえ すまし汁 ヨーグルトサラダ	バナナ ジャムサンド 保育乳	鶏も肉 ツナ缶 Pヨーグルト	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 ピーマン キャベツ ブロッコリー たけのこ GP えのきたけ みつば バナナ みかん レーズン パイン りんご	22	黒米ごはん 豆腐ナゲット きんぴらごぼう(カレー風味) きゅうりの中華風 もずくスープ みかん	バナナ キャロットサンド 保育乳	鶏ひき肉 豆腐 豚も肉 もずく	精白米 黒米 強化米 炒りごま	玉ねぎ ごぼう 人参 さいいんげん きゅうり たけのこ ねぎ みかん ぶどうジュース		
9	ごはん(強化米入り) 豚肉のみそ焼き ひじきの五目煮 きゅうりのごまあえ みそ汁 みかん	米せんべい 揚げパン 保育乳	豚も肉 干ひきき 竹小町 油揚げ	精白米 強化米 ごま	赤ピーマン 玉ねぎ サラダ菜 人参 ニラ 糸こんにゃく きゅうり かぼちゃ ねぎ みかん	24	ロールパン ポテトの豆乳グラタン ほうれん草のソテー 豚肉と白菜のスープ バナナ	りんご みそおにぎり 保育乳	鶏ささみ 調理製豆腐 ベーコン 豚肉 ツナ缶	ロールパン (超熱) じゃが芋	玉ねぎ もやし ブロッコリー ほうれん草 Hコーン缶 白菜 人参 たけのこ しいたけ バナナ		
10	ごはん 鶏の照り焼き こんにゃくのソテー ごまかぼちゃ みそ汁 りんご	クラッカー 固形ヨーグルト せんべい 保育乳	鶏も肉 豚肩ロース 豆腐 わかめ	精白米 白ゴマ	糸こんにゃく 人参 Hコーン缶 小松菜 かぼちゃ なす ねぎ りんご	25	スパゲティミートソース ほうれん草炒め コーンスープ バナナ	米せんべい ケーキ ジュース 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 粉チーズ 豆腐 ツナ缶	スパゲティ	人参 白菜 玉ねぎ トマト ピーマン ほうれん草 Hコーン缶 Cコーン缶 バナナ		
11	マージンごはん レバーのゴマソースがらめ 切干大根のイリチー ひじきサラダ みそ汁 りんご	米せんべい ピザ 保育乳	豚レバー 鶏ささみ 干ひきき 豆腐	精白米 強化米 もちきび 白ゴマ	切干大根 かんぴょう 人参 きゅうり 糸こんにゃく Hコーン缶 とうがん ねぎ りんご	26	ホワイトシチュー スティックきゅうり すまし汁 みかん	*** くろ棒 保育乳	鶏も肉 豆腐 わかめ	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 きゅうり 大根 ねぎ みかん		
12	鶏肉のあんかけ丼 スティックきゅうり ゆし豆腐汁 みかん	*** げんまい棒 保育乳	鶏も肉 ゆし豆腐	精白米 強化米	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ GP Hコーン缶 きゅうり みかん	28	マージンごはん 豚肉のみそ焼き ポテトのそぼろ煮 カリカリきゅうり すまし汁 みかん	米せんべい 黒糖ケーキ 保育乳	豚肩ロース 鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 もちきび じゃが芋 白ゴマ	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 GP きゅうり たけのこ(水煮) えのきたけ ねぎ みかん		
14	沖縄そば ブロッコリーのマリネ 梨	米せんべい おにぎり 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ	沖縄そば	刻み昆布 山東菜 ブロッコリー 人参 しめじ 梨	29	ドライカレー チキン照り焼き 春雨サラダ ポテトスープ りんご	バナナ 焼き芋 保育乳	豚ひき肉 豆腐 ハム	精白米 強化米 春雨 じゃが芋	トマト 玉ねぎ なす もやし かぼちゃ 人参 ピーマン きゅうり りんご えのきたけ ほうれん草		
15	七五三のお祝い御膳 祝寿司 温サラダ 豆腐ハンバーグ(きのこソース) フライドポテト 花魁のスープ フルーツ盛り	米せんべい 揚げ菓子 保育乳	鮭フレーク 牛ひき肉 豚ひき肉 豆腐 もずく	精白米 強化米 じゃが芋	人参 玉ねぎ Hコーン缶 えのきたけ しめじ キャベツ トマト ブロッコリー パイン缶 みかん バナナ	30	黒米ごはん 沖縄風煮つけ マカロニサラダ みそ汁 みかん	米せんべい パン 保育乳	豚肩ロース 厚揚げ わかめ	精白米 黒米 強化米 マカロニ	大根 昆布 しめじ 人参 パイン缶 りんご レーズン 白菜 みかん		

★ 材料、行事、その他の都合により、献立を変更することがあります。
★ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

★ 「離乳食の献立表」は、該当者だけに配布しています。
★ 幼児食移行期(1歳~1歳半頃)は、咀嚼能力にあわせて調理形態や食材を替える場合があります。

