



バンビ保育園
令和2年4月1日発行

入園・進級おめでとうございます。新入園児はもちろん、進級児にとっても新しい環境で緊張や不安が重なって熱が出たり、食欲が落ちたり、寝つきが悪くなったりすることがあるかもしれません。夜は早めに寝かせて、その日の疲れはその日のうちにとるようにしましょう。休日には、たっぷりとスキンシップを図り、心の満足感を高めるなど、子どもたちが元気で楽しく生活できるよう、保育園と家庭で協力していきましょう！



朝は忙しいと思いますが、お子さんの様子を観察する

5つのポイントです。



1. 機嫌が悪くないか
2. 食欲はあるか
3. 顔色が悪くないか
4. 活発に動いているか
5. 「いつもと違うな」と思ったら、体温を測ってあげてください。

予防接種について



子どもたちが集団で生活する園では、その子自身の病気を予防するだけでなく、他の子にうつして感染症が蔓延するのを防ぐため、予防接種がとても重要になってきます。以前に比べ、ワクチン自体の安全性も確実に高まってきており、以前任意接種だったものが定期接種になったりと、変化がみられます。予防接種の対象時期になりましたら、積極的に受けてくださるようお願いいたします。お子さんが予防接種を受けましたら、何の予防接種をいつ受けたかを担任まで報告をお願いいたします。



手洗い・うがいの習慣をつけましょう



テレビでは今でも毎日、新型コロナウイルスについての報道がされていますね。感染症予防のための対策として、基本は手洗いうがいです。原因となる様々なウイルスや菌が身体に侵入するのを防ぎます。外から帰ってきた時や、食事の前は、親子で石けんで手を洗い、うがいのできる子はうがいをしましょう！保育園では、玄関前に手指消毒アルコールを設置しています。アルコール消毒も効果的ですが、手洗いはとても大切になってきます。

園での楽しい生活を送るために

1. 早寝早起きを心がけましょう
夜9時頃までには寝るようにし、朝は7時に起きよう頑張ります。十分な睡眠は、身体の免疫力を高めることにつながります。
2. 朝ご飯を食べましょう
朝食をとることで、身体が目覚め、その日の身体のリズムが始まります。朝起きてすぐには食欲はわきませんので、食べる30分前には起こしましょう。
3. 朝食後の排便の習慣をつけましょう
夜眠っているときに、自律神経の作用によって、腸の働きが活発になり、朝、便が下りてきます。そこで朝食を食べることによって、腸が刺激を受け、排便しやすい状態になります。

おねがい

- 保育中、熱(37.5℃以上)が出たり、具合が悪くなったり感染症の疑いがある場合は、保護者の方へ連絡し、お迎えをお願いすることがあります。37.5℃以上というのは、新型コロナウイルスの影響もありますので、状況が落ち着くまではご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。連絡先が変わる場合は、必ず担任へお知らせください。
- 薬を持参する場合…医師が処方した薬のみお預かりします。その際、薬の連絡票を必ず添付してください。(用紙は園にあります。)
- 薬は、必ず保育士か看護師へ手渡しをお願いいたします。
- 気管支拡張剤などの貼り薬を使用している子は、担任か看護師へお知らせ下さい。
- 集団生活の場では、感染症にかかりやすくなります。かかった場合は、園に連絡し、治るまでお休みとなります。登園の際は、登園届を提出してください。(用紙は園にあります)詳しくは、連絡ノートの前のページにも記載があるので、ご確認下さい。
- 週に1回は、爪のチェックをして、伸びていたら切るようにしましょう。

4月28日(火) 9時20分～

内科健診があります。りす組さんからのスタートです。